CLASES COLECTIVAS

CENTRO DEPORTIVO CUBAS

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
YOGA ..... 9:25 - 10:20	PILATES ..... 9:25 -10:10	YOGA ..... 9:25 - 10:20	PILATES ..... 9:25 -10:10	TONO ..... 9:30 -10:15
TONO 9:30-10:15	CYCLE ..... 9:30 - 10:15	TONO 9:30-10:15	CYCLE ..... 9:30 - 10:15	PILATES ..... 10:30 - 11:15
PILATES 10:30-11:15	AQUAGYM ..... 10:30 - 11:15	PILATES 10:30-11:15	AQUAGYM ..... 10:30 - 11:15	
ZUMBA ..... 11:30 - 12:15	GAP ..... 10:30 - 11:15	ZUMBA ..... 11:30 - 12:15	GAP ..... 10:30 - 11:15	
AQUA+SALUD ..... 11:30 - 12:15	AQUAGYM ..... 11:30 - 12:15	AQUA+SALUD ..... 11:30 - 12:15	AQUAGYM ..... 11:30 - 12:15	
ZUMBA ..... 17:15 - 18:00	CROSS-HIIT ..... 17:15 - 18:00	ZUMBA ..... 17:15 - 18:00	CROSS-HIIT ..... 17:15 - 18:00	
YOGA INICIACIÓN ..... 17:20 - 18:20	THAI-BOXING 18:00-19:00	YOGA INICIACIÓN ..... 17:20 - 18:20	THAI-BOXING 18:00-19:00	
TONO ..... 18:00 - 18:45	PILATES ..... 18:00 - 18:45	TONO ..... 18:00 - 18:45	PILATES ..... 18:00 - 18:45	
POWER YOGA 18:30-19:30	CYCLE ..... 18:45 - 19:30	POWER YOGA 18:30-19:30	CYCLE ..... 18:45 - 19:30	
AQUASALUD ..... 19:00 - 19:45	NATACIÓN ADULTOS ..... 18:45 - 19:25	AQUASALUD ..... 19:00 - 19:45	NATACIÓN ADULTOS ..... 18:45 - 19:25	
CROSS-HIIT..... 19:30-20:15	BOXEO ..... 19:00 - 20:00	CROSS-HIIT..... 19:30-20:15	BOXEO ..... 19:00 - 20:00	
PILATES ..... 19:45 - 20:30	CYCLE ..... 19:45 - 20:30	PILATES ..... 19:45 - 20:30	CYCLE ..... 19:45 - 20:30	
	TONO ..... 19:45 - 20:30		TONO ..... 19:45 - 20:30	

Horario de apertura

Lunes a Viernes de 9:00 a 22:00

Sábados de 9:00 a 14:00

*Este horario puede verse alterado sin previo aviso

www.centrodeportivocubasdelasagra.com