CLASES COLECTIVAS
CENTRO DEPORTIVO CUBAS

A PARTIR DEL 15 DE SEPTIEMBRE DE 2025

LUNES

TONO 9:30-10:15
PILATES 10:30-11:15
CYCLE VIRTUAL ..... 10:30 - 11:15
AQUA+SALUD ..... 11:30 - 12:15

ZUMBA ..... 17:15 - 18:00
TONO ..... 18:30 - 19:15
YOGA ..... 18:30 - 19:30
AQUAGYM..... 19:15 – 20:00
CICLO ..... 19:30 - 20:15
CROSS HIIT ..... 20:15 - 21:00
PILATES ..... 20:15 - 21:00

MARTES

PILATES+SALUD..... 9:30 - 10:15
CYCLE ..... 9:30 - 10:15
YOGA ..... 10:30 - 11:30
AQUAGYM 10:30-11:15
ZUMBA ..... 11:30 - 12:15

CROSS-HIIT ..... 17:15 - 18:00
YOGA ..... 17:30 - 18:30
THAI BOXING ..... 18:00 - 19:00
PILATES ..... 18:30 - 19:15
BOXEO ..... 19:00 - 20:00
NATACIÓN ADULTOS ..... 19:00 - 19:45
CICLO ..... 19:30 - 20:15
TONO ..... 20:15 - 21:00

MIERCOLES

TONO 9:30-10:15
PILATES 10:30-11:15
CYCLE VIRTUAL ..... 10:30 - 11:15
AQUA+SALUD ..... 11:30 - 12:15

ZUMBA ..... 17:15 - 18:00
TONO ..... 18:30 - 19:15
YOGA ..... 18:30 - 19:30
AQUAGYM..... 19:15 – 20:00
CICLO ..... 19:30 - 20:15
CROSS HIIT ..... 20:15 - 21:00
PILATES ..... 20:15 - 21:00

JUEVES

PILATES+SALUD..... 9:30 - 10:15
CYCLE ..... 9:30 - 10:15
YOGA ..... 10:30 - 11:30
AQUAGYM 10:30-11:15
ZUMBA ..... 11:30 - 12:15

CROSS-HIIT ..... 17:15 - 18:00
YOGA ..... 17:30 - 18:30
THAI BOXING ..... 18:00 - 19:00
PILATES ..... 18:30 - 19:15
BOXEO ..... 19:00 - 20:00
NATACIÓN ADULTOS ..... 19:00 - 19:45
CICLO ..... 19:30 - 20:15
TONO ..... 20:15 - 21:00

VIERNES

TONO ..... 9:30 -10:15
PILATES ..... 10:30 - 11:15
CYCLE VIRTUAL .... 10:30 - 11:15

AHORA ABRIMOS ANTES
Lunes a Viernes
de 7:00 a 22:00
Sábados
9:00 a 14:00

PRÓXIMAMENTE

Nuestra programación está viva: según la participación y demanda iremos ajustando y mejorando horarios y actividades para que siempre disfrutes de la mejor experiencia

663660689
centrodeportivocubas@imesapi.es