

# CLASES COLECTIVAS

## CENTRO DEPORTIVO CUBAS

### PARRILLA ACTIVIDADES

#### LUNES

TONO ..... 9:30-10:15  
 PILATES I .... 10:30-11:15  
 PILATES II .... 10:30-11:15  
 CYCLE VIRTUAL ..... 10:30 - 11:15  
 AQUA+SALUD (+65)..... 11:30 - 12:15

PILATES ..... 17:15 - 18:00  
 ZUMBA ..... 17:15 - 18:00  
 TONO ..... 18:30 - 19:15  
 YOGA ..... 18:30 - 19:30  
 AQUAGYM..... 19:15 - 20:00  
 CICLO ..... 19:30 - 20:15  
 CICLO ..... 20:15 - 21:00  
 CROSS HIIT ..... 20:15 - 21:00  
 PILATES ..... 20:15 - 21:00

#### MARTES

PILATES..... 9:30 - 10:15  
 CYCLE ..... 9:30 - 10:15  
 YOGA ..... 10:30 - 11:30  
 AQUAGYM ..... 10:30-11:15  
 ZUMBA ..... 11:30 - 12:15  
 AQUA+SALUD (+65)..... 11:30 - 12:15

CROSS-HIIT ..... 17:15 - 18:00  
 YOGA ..... 17:30 - 18:30  
 THAI BOXING ..... 18:00 - 19:00  
 PILATES ..... 18:30 - 19:15  
 BOXEO ..... 19:00 - 20:00  
 NATACIÓN ADULTOS ..... 19:00 - 19:45  
 CICLO ..... 19:30 - 20:15  
 TONO ..... 20:15 - 21:00

#### MIERCOLES

TONO ..... 9:30-10:15  
 PILATES I .... 10:30-11:15  
 PILATES II .... 10:30-11:15  
 CYCLE VIRTUAL ..... 10:30 - 11:15  
 AQUA+SALUD (+65)..... 11:30 - 12:15

PILATES ..... 17:15 - 18:00  
 ZUMBA ..... 17:15 - 18:00  
 TONO ..... 18:30 - 19:15  
 YOGA ..... 18:30 - 19:30  
 AQUAGYM..... 19:15 - 20:00  
 CICLO ..... 19:30 - 20:15  
 CICLO ..... 20:15 - 21:00  
 CROSS HIIT ..... 20:15 - 21:00  
 PILATES ..... 20:15 - 21:00

#### JUEVES

PILATES..... 9:30 - 10:15  
 CYCLE ..... 9:30 - 10:15  
 YOGA ..... 10:30 - 11:30  
 AQUAGYM ..... 10:30-11:15  
 ZUMBA ..... 11:30 - 12:15  
 AQUA+SALUD (+65)..... 11:30 - 12:15

CROSS-HIIT ..... 17:15 - 18:00  
 YOGA ..... 17:30 - 18:30  
 THAI BOXING ..... 18:00 - 19:00  
 PILATES ..... 18:30 - 19:15  
 BOXEO ..... 19:00 - 20:00  
 NATACIÓN ADULTOS ..... 19:00 - 19:45  
 CICLO ..... 19:30 - 20:15  
 TONO ..... 20:15 - 21:00

#### VIERNES

TONO ..... 9:30 - 10:15  
 PILATES ..... 10:30 - 11:15  
 CYCLE VIRTUAL .... 10:30 - 11:15

**AHORA**  
**ABRIMOS ANTES**  
**Lunes a Viernes**  
**de 7:00 a 22:00**  
**Sábados**  
**9:00 a 14:00**

Nuestra programación está viva: según la participación y demanda iremos ajustando y mejorando horarios y actividades para que siempre disfrutes de la mejor experiencia

