

CENTRO DEPORTIVO CUBAS

CLASES COLECTIVAS

PARRILLA ACTIVIDADES DEL 22 DE DICIEMBRE 2025 A 7 DE ENERO DE 2026

LUNES

TONO 9:30-10:15
PILATES 10:30-11:15
CYCLE VIRTUAL 10:30 - 11:15

TONO 18:30 - 19:15
YOGA 18:30 - 19:30
AQUAGYM..... 19:15 - 20:00
CICLO 19:30 - 20:15

MARTES

PILATES..... 9:30 - 10:15
CYCLE 9:30 - 10:15
YOGA 10:30 - 11:30
AQUAGYM 10:30-11:15

PILATES 18:30 - 19:15
CICLO 19:30 - 20:15
BOXEO 19:00 - 20:00
TONO 20:15 - 21:00

MIERCOLES

TONO 9:30-10:15
PILATES 10:30-11:15
CYCLE VIRTUAL 10:30 - 11:15

TONO 18:30 - 19:15
YOGA 18:30 - 19:30
AQUAGYM..... 19:15 - 20:00
CICLO 19:30 - 20:15

JUEVES

PILATES..... 9:30 - 10:15
CYCLE 9:30 - 10:15
YOGA 10:30 - 11:30
AQUAGYM 10:30-11:15

PILATES 18:30 - 19:15
CICLO 19:30 - 20:15
BOXEO 19:00 - 20:00
TONO 20:15 - 21:00

VIERNES

TONO 9:30 -10:15
CYCLE VIRTUAL 10:30 - 11:15

HORARIO
Lunes a Viernes
de 7:00 a 22:00
Sábados
9:00 a 14:00

HORARIOS ESPECIALES DE CIERRE POR MOTIVOS NAVIDEÑOS:

24 Y 25 DE DICIEMBRE INSTALACIONES CERRADAS
31 DE DICIEMBRE Y 1 DE ENERO INSTALACIONES CERRADAS
5 Y 6 DE ENERO INSTALACIONES CERRADAS

*Este horario puede verse alterado sin previo aviso

Para garantizar el correcto funcionamiento de las actividades, será necesario un mínimo de 5 personas con reserva en la app al menos 4 horas antes; en caso de no alcanzarse, se avisará de la cancelación. Si hay reservas pero no acuden finalmente 5 personas, la clase se impartirá o no según criterio del monitor. Las reservas no canceladas a las que no se asista podrán conllevar sanción.



663660689
centrodeportivocubas@imesapi.es