

✦ MASTER CLASS ESPECIAL ✦

Yin Yoga & Sonido Sagrado

Una serie de posturas de Yin Yoga sostenidas en el tiempo, acompañadas de respiración consciente y del sonido en directo de instrumentos sagrados del mundo, que multiplican los beneficios físicos, emocionales y energéticos de cada postura.



SABADO

17

ENE 2026

10:00 a 11:30



Yin yoga con
Susana Landazabal

Sonido sagrado en
directo con Ivan Chi

Precio socios 20 €
Precio no socios 25€

¡APUNTATE YA!

Reservas abiertas en la app y recepción

Más información:

663660689 - www.centrodeportivocubasdelasagra.com
Calle Nave N6 CP 28978 Cubas de la Sagra (Madrid)