

CLASES COLECTIVAS

CENTRO DEPORTIVO CUBAS

JULIO 2026

1 A 30 DE JULIO

LUNES

TONO 9:30-10:15
PILATES 10:30-11:30

PILATES..... 17:15-18:15
TONO 18:30-19:30
CICLO 19:45 -20:30

MARTES

CYCLE 9:30 - 10:15
AQUAGYM 10:30 - 11:15
YOGA 10:30 -11:30

YOGA 18:30-19:30
BOXEO 19:00 - 20:00
TONO 19:30 - 20:30

MIÉRCOLES

TONO 9:30-10:15
PILATES 10:30-11:30

PILATES..... 17:15-18:15
TONO 18:30-19:30
CICLO 19:45 -20:30

JUEVES

CYCLE 9:30 - 10:15
AQUAGYM 10:30 - 11:15
YOGA 10:30 -11:30

YOGA 18:30-19:30
BOXEO 19:00 - 20:00
TONO 19:30 - 20:30

VIERNES

TONO 9:30-10:15
CICLO VIRTUAL 10:15-11:00

TU CUERPO
ES TU MEJOR INVERSIÓN
Este verano, superate.



MÁS ENERGÍA
Entrena en grupo
y siente la diferencia.



MÁS SALUD
Mente y cuerpo
en equilibrio.



MÁS TÚ
Cada clase te acerca
a tu mejor versión.



Horario de apertura

Lunes a viernes 7:00 a 22:00
Sábado y Domingo Cerrado



Se requerirá un **mínimo de 4 reservas** en la app al menos **4 horas antes** de su inicio, sino se cancelará la clase