

CLASES COLECTIVAS

A PARTIR DEL 15 DE SEPTIEMBRE



CENTRO DEPORTIVO CUBAS DE LA SAGRA



LUNES

TONO 9:30 - 10:15
PILATES I 9:30- 10:15
PILATES II 10:30 - 11:15
AQUASALUD(+65) (Octubre) 11:30

PILATES 17:30 - 18:15
CAPOEIRA 17:30 - 18:15
TONO 18:30 - 19:15
YOGA 18:30 - 19:30
AQUAGYM 19:15 - 20:00
ZUMBA (Octubre) 19:30 - 20:15
CICLO 19:45 - 20:30
CROSS HIIT 20:15 - 21:00

MARTES

PILATES 9:30- 10:15
CICLO 9:30 - 10:15
YOGA 10:30 - 11:30
AQUAGYM 10:30 - 11:15
AQUASALUD (Octubre) 11:30

CROSS KIDS 17:30 - 18:15
CROSS HIIT 17:30- 18:15
THAI BOXING 18:00-19:00
PILATES 18:30-19:15
BOXEO 19:00-20:00
NATACIÓN ADULTOS 19:00-19:45
TONO 19:30 - 20:15

MIERCOLES

TONO 9:30 - 10:15
PILATES I 9:30- 10:15
PILATES II 10:30 - 11:15
AQUASALUD(+65) (Octubre) 11:30

PILATES 17:30 - 18:15
CAPOEIRA 17:30 - 18:15
TONO 18:30 - 19:15
YOGA 18:30 - 19:30
AQUAGYM 19:15 - 20:00
ZUMBA (Octubre) 19:30 - 20:15
CICLO 19:45 - 20:30
CROSS HIIT 20:15 - 21:00

JUEVES

PILATES 9:30- 10:15
CICLO 9:30 - 10:15
YOGA 10:30 - 11:30
AQUAGYM 10:30 - 11:15
AQUASALUD (Octubre) 11:30

CROSS KIDS 17:30 - 18:15
CROSS HIIT 17:30- 18:15
THAI BOXING 18:00-19:00
PILATES 18:30-19:15
BOXEO 19:00-20:00
NATACIÓN ADULTOS 19:00-19:45
TONO 19:30 - 20:15

VIERNES

TONO 9:30 - 10:15
CYCLE VIRTUAL 10:30 - 11:15



Ayuntamiento de
Cubas de la Sagra

HORARIO

Lunes a Viernes de 7:00 a 22:00
Sábados de 9:00 a 14:00

663660689

www.centrodeportivocubasdelasagra.com