



### CYCLE: CICLO TOTAL - CICLO VIRTUAL

LUNES

19:30 - 20:15  
Ciclo Indoor (Máx 19)

MARTES

09:30 - 10:15  
Ciclo Indoor (Máx 19)

19:30 - 20:15  
Ciclo VIRTUAL (Máx 18)

MIÉRC.

19:30 - 20:15  
Ciclo Indoor (Máx 19)

JUEVES

09:30 - 10:15  
Ciclo Indoor (Máx 19)

19:30 - 20:15  
Ciclo VIRTUAL (Máx 18)

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

29/06/2026



PABELLÓN 1

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

11:30 - 12:15  
Zumba (Máx 30)

11:30 - 12:15  
Zumba (Máx 30)

29/06/2026

PABELLÓN: TONO / CROSS-HIIT / GAP / BOXEO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:25 - 10:10 Tono (Máx 30)	17:15 - 18:00 Cross-Hiit (Máx 30)	09:25 - 10:10 Tono (Máx 30)	17:15 - 18:00 Cross-Hiit (Máx 30)	09:30 - 10:15 Tono (Máx 30)		
18:30 - 19:15 Tono (Máx 30)	18:00 - 19:00 Thai boxing (Máx 0)	18:30 - 19:15 Tono (Máx 30)	18:00 - 19:00 Thai boxing (Máx 0)			
19:45 - 20:30 Cross-Hiit (Máx 30)	19:00 - 19:45 Boxeo (Máx 30)	19:45 - 20:30 Cross-Hiit (Máx 30)	19:00 - 19:45 Boxeo (Máx 30)			
20:30 - 21:30 Boxeo (Máx 30)	20:15 - 21:00 Tono (Máx 30)	20:30 - 21:30 Boxeo (Máx 30)	20:15 - 21:00 Tono (Máx 30)			

29/06/2026

## SALUD Y BIENESTAR: PILATES / YOGA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:30 - 11:15 <b>Pilates (Máx 18)</b>	09:30 - 10:15 <b>Pilates (Máx 18)</b>	10:30 - 11:15 <b>Pilates (Máx 18)</b>	09:30 - 10:15 <b>Pilates (Máx 18)</b>	10:30 - 11:15 <b>Pilates (Máx 18)</b>		
18:30 - 19:30 <b>YOGA (Máx 18)</b>	10:30 - 11:30 <b>YOGA (Máx 18)</b>	18:30 - 19:30 <b>YOGA (Máx 18)</b>	10:30 - 11:30 <b>YOGA (Máx 18)</b>			
20:15 - 21:00 <b>Pilates (Máx 18)</b>	17:30 - 18:30 <b>YOGA (Máx 18)</b>	20:15 - 21:00 <b>Pilates (Máx 18)</b>	17:30 - 18:30 <b>YOGA (Máx 18)</b>			
	18:30 - 19:15 <b>Pilates (Máx 18)</b>		18:30 - 19:15 <b>Pilates (Máx 18)</b>			



## TATAMI PILATES-YOGA

LUNES

10:30 - 11:15  
**Pilates II (Máx 18)**

17:15 - 18:00  
**Pilates (Máx 18)**

MARTES

MIÉRC.

10:30 - 11:15  
**Pilates II (Máx 18)**

17:15 - 18:00  
**Pilates (Máx 18)**

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

29/06/2026