CYCLE: CICLO TOTAL - CICLO VIRTUAL

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
19:30 - 20:15 **Ciclo Indoor (Máx 19)**	09:25 - 10:10 **Ciclo Indoor (Máx 19)**	19:30 - 20:10 **Ciclo Indoor (Máx 19)**	09:30 - 10:15 **Ciclo Indoor (Máx 19)**			
	19:30 - 20:15 **Ciclo Indoor (Máx 19)**		19:30 - 20:15 **Ciclo Indoor (Máx 19)**			

08/01/2026

Ayuntamiento de Cuéllar de la Sagra

PABELLÓN 1

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
17:15 - 18:15 **Zumba (Máx 30)**	11:30 - 12:15 **Zumba (Máx 30)**	17:15 - 18:15 **Zumba (Máx 30)**	11:30 - 12:15 **Zumba (Máx 30)**			

08/01/2026

Ayuntamiento de Cuéllar de la Sagra

PABELLÓN: TONO / CROSS-HIIT / GAP / BOXEO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:25 - 10:10 **Tono (Máx 30)**	17:15 - 18:00 **Cross-Hiit (Máx 30)**	09:25 - 10:10 **Tono (Máx 30)**	17:15 - 18:00 **Cross-Hiit (Máx 30)**	09:30 - 10:15 **Tono (Máx 30)**		
18:30 - 19:15 **Tono (Máx 30)**	18:00 - 19:00 **Thai boxing (Máx 0)**	18:30 - 19:15 **Tono (Máx 30)**	18:00 - 19:00 **Thai boxing (Máx 0)**			
19:45 - 20:30 **Cross-Hiit (Máx 30)**	19:00 - 19:45 **Boxeo (Máx 30)**	19:45 - 20:30 **Cross-Hiit (Máx 30)**	19:00 - 19:45 **Boxeo (Máx 30)**			
20:30 - 21:30 **Boxeo (Máx 30)**	20:15 - 21:00 **Tono (Máx 30)**	20:30 - 21:30 **Boxeo (Máx 30)**	20:15 - 21:00 **Tono (Máx 30)**			

08/01/2026

Ayuntamiento de Cuéllar de la Sagra

SALUD Y BIENESTAR: PILATES / YOGA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:30 - 11:15 **Pilates (Máx 18)**	09:30 - 10:15 **Pilates (Máx 18)**	10:30 - 11:15 **Pilates (Máx 18)**	09:30 - 10:15 **Pilates (Máx 18)**	10:30 - 11:15 **Pilates (Máx 18)**		
18:30 - 19:30 **YOGA (Máx 18)**	10:30 - 11:30 **YOGA (Máx 18)**	18:30 - 19:30 **YOGA (Máx 18)**	10:30 - 11:30 **YOGA (Máx 18)**			
20:15 - 21:00 **Pilates (Máx 18)**	17:30 - 18:15 **YOGA (Máx 18)**	20:15 - 21:00 **Pilates (Máx 18)**	17:30 - 18:15 **YOGA (Máx 18)**			
	18:30 - 19:15 **Pilates (Máx 18)**		18:30 - 19:15 **Pilates (Máx 18)**			

08/01/2026

Ayuntamiento de Cuéllar de la Sagra

TATAMI PILATES-YOGA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:30 - 11:15 **Pilates II (Máx 18)**		10:30 - 11:15 **Pilates II (Máx 18)**				
17:15 - 18:00 **Pilates (Máx 18)**		17:15 - 18:00 **Pilates (Máx 18)**				

08/01/2026