



CYCLE: CICLO TOTAL - CICLO VIRTUAL

LUNES

19:30 - 20:15
Ciclo Indoor (Máx 19)

MARTES

09:30 - 10:15
Ciclo Indoor (Máx 19)

19:30 - 20:15
Ciclo Indoor (Máx 19)

MIÉRC.

19:30 - 20:15
Ciclo Indoor (Máx 19)

JUEVES

09:30 - 10:15
Ciclo Indoor (Máx 19)

19:30 - 20:15
Ciclo Indoor (Máx 19)

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

06/04/2026



PABELLÓN 1

LUNES

MARTES

MIÉRC.

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

17:15 - 18:15
Zumba (Máx 30)

11:30 - 12:15
Zumba (Máx 30)

17:15 - 18:15
Zumba (Máx 30)

11:30 - 12:15
Zumba (Máx 30)

06/04/2026



PABELLÓN: TONO / CROSS-HIIT / GAP / BOXEO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:25 - 10:10 Tono (Máx 30)	17:15 - 18:00 Cross-Hiit (Máx 30)	09:25 - 10:10 Tono (Máx 30)	17:15 - 18:00 Cross-Hiit (Máx 30)	09:30 - 10:15 Tono (Máx 30)		
18:30 - 19:15 Tono (Máx 30)	18:00 - 19:00 Thai boxing (Máx 0)	18:30 - 19:15 Tono (Máx 30)	18:00 - 19:00 Thai boxing (Máx 0)			
19:45 - 20:30 Cross-Hiit (Máx 30)	19:00 - 19:45 Boxeo (Máx 30)	19:45 - 20:30 Cross-Hiit (Máx 30)	19:00 - 19:45 Boxeo (Máx 30)			
20:30 - 21:30 Boxeo (Máx 30)	20:15 - 21:00 Tono (Máx 30)	20:30 - 21:30 Boxeo (Máx 30)	20:15 - 21:00 Tono (Máx 30)			

06/04/2026

SALUD Y BIENESTAR: PILATES / YOGA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:30 - 11:15 Pilates (Máx 18)	09:30 - 10:15 Pilates (Máx 18)	10:30 - 11:15 Pilates (Máx 18)	09:30 - 10:15 Pilates (Máx 18)	10:30 - 11:15 Pilates (Máx 18)		
18:30 - 19:30 YOGA (Máx 18)	10:30 - 11:30 YOGA (Máx 18)	18:30 - 19:30 YOGA (Máx 18)	10:30 - 11:30 YOGA (Máx 18)			
20:15 - 21:00 Pilates (Máx 18)	17:30 - 18:30 YOGA (Máx 18)	20:15 - 21:00 Pilates (Máx 18)	17:30 - 18:30 YOGA (Máx 18)			
	18:30 - 19:15 Pilates (Máx 18)		18:30 - 19:15 Pilates (Máx 18)			



TATAMI PILATES-YOGA

LUNES

10:30 - 11:15
Pilates II (Máx 18)

17:15 - 18:00
Pilates (Máx 18)

MARTES

MIÉRC.

10:30 - 11:15
Pilates II (Máx 18)

17:15 - 18:00
Pilates (Máx 18)

JUEVES

VIERNES

SÁBADO

DOMINGO

06/04/2026