CYCLE: CICLO TOTAL - CICLO VIRTUAL

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
17:15 - 18:00 **Ciclo Indoor virtual (Máx 19)**	09:25 - 10:10 **Ciclo Indoor virtual (Máx 19)**	17:15 - 18:00 **Ciclo Indoor virtual (Máx 19)**	09:25 - 10:10 **Ciclo Indoor virtual (Máx 19)**			
	18:45 - 19:30 **Ciclo Indoor virtual (Máx 19)**		18:45 - 19:30 **Ciclo Indoor virtual (Máx 19)**			

28/07/2025

Ayuntamiento de Cuéllar de la Sagra

PABELLÓN: TONO / CROSS-HIIT / GAP / BOXEO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:25 - 10:10 **Tono (Máx 30)**	10:30 - 11:15 **Cross-Hiit (Máx 30)**	09:25 - 10:10 **Tono (Máx 30)**	19:00 - 19:45 **Boxeo (Máx 30)**			
19:30 - 20:15 **Cross-Hiit (Máx 30)**	19:00 - 19:45 **Boxeo (Máx 30)**	19:30 - 20:15 **Cross-Hiit (Máx 30)**				
	20:00 - 20:45 **Cross-Hiit (Máx 30)**					

28/07/2025

SALUD Y BIENESTAR: PILATES / YOGA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:30 - 11:15 **Pilates Suave (Máx 18)**		10:30 - 11:15 **Pilates Suave (Máx 18)**				
18:30 - 19:30 **Power Yoga (Máx 18)**		18:30 - 19:30 **Power Yoga (Máx 18)**				

28/07/2025