CYCLE: CICLO TOTAL - CICLO VIRTUAL

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
	09:25 - 10:10 **Ciclo Indoor (Máx 19)**		09:25 - 10:10 **Ciclo Indoor (Máx 19)**			
	18:45 - 19:30 **Ciclo Indoor (Máx 19)**		18:45 - 19:30 **Ciclo Indoor (Máx 19)**			
	19:45 - 20:30 **Ciclo Indoor (Máx 19)**		19:45 - 20:30 **Ciclo Indoor (Máx 19)**			

21/04/2025

Ayuntamiento de Cuéllar de la Sagra

PABELLÓN 1

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11:30 - 12:15 **Zumba (Máx 30)**		11:30 - 12:15 **Zumba (Máx 30)**				
18:45 - 19:30 **Zumba (Máx 30)**		18:45 - 19:30 **Zumba (Máx 30)**				

21/04/2025

Ayuntamiento de Cuéllar de la Sagra

PABELLÓN: TONO / CROSS-HIIT / GAP / BOXEO

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:25 - 10:10 **Tono (Máx 30)**	10:15 - 11:00 **GAP (Máx 30)**	09:25 - 10:10 **Tono (Máx 30)**	10:15 - 11:00 **GAP (Máx 30)**	09:25 - 10:10 **Tono (Máx 30)**		
18:00 - 18:45 **Tono (Máx 30)**	17:15 - 18:00 **Cross-Hiit (Máx 30)**	18:00 - 18:45 **Tono (Máx 30)**	17:15 - 18:00 **Cross-Hiit (Máx 30)**			
19:30 - 20:15 **Cross-Hiit (Máx 30)**	19:00 - 19:45 **Boxeo (Máx 30)**	19:30 - 20:15 **Cross-Hiit (Máx 30)**	19:00 - 19:45 **Boxeo (Máx 30)**			
20:15 - 21:00 **GAP (Máx 30)**	19:45 - 20:30 **Tono (Máx 30)**	20:15 - 21:00 **GAP (Máx 30)**	19:45 - 20:30 **Tono (Máx 30)**			

21/04/2025

PISCINA: AQUAGYM / AQUASALUD / NATACIÓN ADULTOS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
11:30 - 12:15 **Aqua-salud (Máx 20)**	10:30 - 11:10 **Aquagym (Máx 15)**	11:30 - 12:15 **Aqua-salud (Máx 20)**	10:30 - 11:10 **Aquagym (Máx 15)**			
18:30 - 19:15 **Aqua-salud (Máx 20)**	11:30 - 12:15 **Aquagym (Máx 15)**	18:30 - 19:15 **Aqua-salud (Máx 20)**	11:30 - 12:15 **Aquagym (Máx 15)**			

21/04/2025

Ayuntamiento de Cuéllar de la Sagra

SALUD Y BIENESTAR: PILATES / YOGA

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:30 - 10:15 **YOGA (Máx 18)**	09:25 - 10:10 **Pilates (Máx 18)**	09:30 - 10:15 **YOGA (Máx 18)**	09:25 - 10:10 **Pilates (Máx 18)**	10:30 - 11:15 **Pilates (Máx 18)**		
10:30 - 11:15 **Pilates Suave (Máx 18)**	18:00 - 18:45 **Pilates (Máx 18)**	10:30 - 11:15 **Pilates Suave (Máx 18)**	18:00 - 18:45 **Pilates (Máx 18)**			
17:20 - 18:15 **Yoga Iniciación (Máx 18)**		17:20 - 18:15 **Yoga Iniciación (Máx 18)**				
18:30 - 19:30 **Power Yoga (Máx 18)**		18:30 - 19:30 **Power Yoga (Máx 18)**				
19:45 - 20:30 **Pilates (Máx 18)**		19:45 - 20:30 **Pilates (Máx 18)**				

21/04/2025